

Efterskrift om kvantemekanikkens forunderlige univers

Gennem denne lille bog om selvhealing har jeg flere gange brugt ordene kvantemekanik og holistisk kvantemekanik, men ingen steder har jeg forsøgt mig med en lidt mere grundig gennemgang af, hvad kvantemekanik i grunden er for noget.

I dette efterskrift vil jeg råde bod herpå med en kort beskrivelse af, hvad man traditionelt har sagt om kvantemekanik. Jeg vil herunder kort komme ind på den strid der stod mellem Albert Einstein og Niels Bohr omkring væsentlige aspekter af kvantemekanikken, fordi denne strid belyser, hvad kvantemekanik gør ved vor forståelse af virkeligheden.

Grunden til min store interesse for kvantemekanik er, at den giver adgang til at forstå selvhealing på en dyb og mere vidensbaseret måde.

Jeg må dog samtidig advare læseren om, at dette efterskrift er krævende læsning. Det er kompliceret stof, jeg her forsøger at formidle.

Efterskriftet er imidlertid ikke absolut nødvendigt for din forståelse af selvhealing.

Men giv det først en chance, førend du måske giver op.

Lad os derfor uanfægtet gå videre.

Hvor det jeg kalder den holistiske kvantemekanik kan inspirere til selvhealing, vil den officielle form for kvantemekanik – mainstream kvantemekanik - distancere os fra os selv og fra selvhealingens mulighed.

Det er derfor afgørende at skelne mellem disse to former for kvantemekanik, så at sige huske at holde ”skæg for sig og snot for sig”.

Der findes altså en forståelse af kvantemekanik – den holistiske, som fremmer menneskets og naturens trivsel.

Og så er der mainstream kvantemekanik, som i praksis kun fremmedgør os for os selv, samtidig med at denne ”matematiske form for kvantemekanik” udelukkende fremmer udviklingen af stadig mere effektive og hurtige computere og teknologi i det hele taget.

Teknologi er fremragende som tjener for menneskeheden. Men en ubændig og ustyrlig kraft, hvis vi lader teknologien blive vor herre.

Jeg vil i min vinkling af, hvordan jeg ser på kvantemekanikken, lægge vægt på de nye indsigter, der er opstået gennem de sidste 30-40 år.

På besynderlig vis er disse nye indsigter slet ikke trængt igennem til den officielle, mainstream kvantemekanik. Det er som om, der gennem de sidste årtier løber to fuldstændigt adskilte forskningsfloder, som ikke rigtig formår at række hånden ud til hinanden.

Der er stort set ingen dialog mellem, hvad jeg her vil kalde for den holistiske gren af kvantemekanikken og den mere officielle mainstream kvantemekanik.

Når jeg i det følgende ridser visse konturer op, har jeg klart valgt side: jeg står på den holistiske tolkning. Og denne tolkning vil klart spejle sig ind i den måde jeg håndterer de forskellige problemstillinger på.

Som jeg ser det, står vi over for et mega stort opgør om, hvordan vi skal vælge at tolke den virkelighed, vi alle lever i.

Og det gælder også, hvordan vi skal forstå kvantemekanik.

Jeg taler her om det paradigmeskifte, som rigtig mange er opmærksomme på.

Et radikalt skifte i den måde vi forstår os selv og vore omgivelser på.

For at dette skifte kan finde sted har vi brug for det, der kaldes for den kritiske masse.

Vi ved bare ikke, hvor mange mennesker der skal til for at opnå den kritiske masse, som herefter mere eller mindre af sig selv vil installere de nye forståelser i vore samfund, i vore institutioner og i hele vor måde at omgås hinanden på.

De nye forståelser vil manifestere sig af sig selv, når vi hver især går efter at manifestere vore dybeste drømme.

Jeg ønsker desuden i dette efterskrift at gøre opmærksom på, hvordan tidligere tiders videnskabstraditioner kaster dybe skygger ind over vore muligheder for at forstå kvantemekanik.

Når vi frigør os fra disse skygger, afmystificeres kvantemekanikken, og vi kan stort set fuldstændig både forstå den og integrere den i vor helt almindelige hverdag.

Og samtidig endnu dybere forstå, hvorfor selvhealing er sådan en fantastisk mulighed, som enhver kan benytte sig af - vel at mærke når den enkelte tør revidere sine hidtidige synspunkter, tør mærke sig selv og tør realisere det, huan drømmer om i sit hjerte.