



# Pilotprojekt om el-overfølsomhed

## Rapport

© Mogens Ehrich og LNS, 15 dec 2010

### Resumé:

I et pilotprojekt omfattende 11 personer med el-overfølsomhed fortalte de alle, at de havde haft e-sans i en årrække inden de fik el-overfølsomhed.

Resultatet fører til den hypotese, at e-sans og el-overfølsomhed er udtryk for to niveauer af samme form for sansning.

## Pilotprojekt om el-overfølsomhed

Pilotprojektet er gennemført i nov-dec 2010 under ledelse af Mogens Ehrich i regie af Landsorganisationen NaturSundhedsrådet.

Indgangskriteriet for de interviewedes er påstanden om at være sensibel for elektromagnetisk stråling på ubehagelig vis, såkaldt el-overfølsomhed (Engelsk: Electro Hyper Sensitivity). De indgående personer er opsporet i det nærmeste netværk af bekendte og deres bekendte.

Formålet var at finde ud af, hvor længe deltagerne har haft el-overfølsomhed, og om forekomsten hænger sammen med, hvor længe de har haft e-sans.

Ved e-sans forstås den påståede evne til at sanse noget mere end det fysiske, typisk healingsenergi og folks udstråling. Hver tredje voksne dansker har e-sans, og hver sjette dansker har haft det hele livet. El-overfølsomhed er på lignende vis en subjektiv meddelelse, som vi må tage for pålydende, idet alment accepterede tests herfor ikke foreligger.

En anden undersøgelse har vist, at voksne personer med e-sans har besøgt alternative behandlere i gns. syv gange så mange gange som voksne personer uden e-sans [1].

De til projektet indsamlede data fremgår af tabellen. De er registreret og anvendt anonymt.

Interviewers initialer	Interviewedes lbnr.	Alder nu	E-sans fra alder	El-overfølsomhed fra alder	Har fundet en behandling, der hjalp
ME	1	53	0	36	Forløsningsmetoder
SSN	2	69	0	68	Beskyttelsesstoffer og ray-guard
TVC	3	46	0	1	Q-link
ME	4	61	20	50	3 dages ferie på Samsø
ME	5	72	46	55	Forløsningsmetoder
TVC	6	72	0	55	
BT	7	63	0	26	
TVC	8	59	0	20	
SSN	9	64	52	62	Beskyttelsesstoffer
TVC	10	54	0	10	
ME	11	61	5,5	48	Sund kost, kosttilskud, selvhealing, meditation, og yoga

## Resultater:

Det ses, at el-overfølsomheden hos alle de interviewede optræder efter en årrække med e-sans.

Da dette resultat dukkede op, blev tre af deltagerne spurgt, om de mente at el-overfølsomhed og e-sans var udtryk for samme form for sansning, blot i forskellig grad. Det mente de alle.

En af deltagerne pegede på, at frekvens-overfølsomhed ville være en mere præcis betegnelse end el-overfølsomhed.

Flere gav udtryk for betænkelighed ved at oplyse deres data, begrundet i at de kunne mærke det, når folk tænker på dem, og det ville de gerne undgå. Derfor var det vigtigt at kunne oplyse, hvem der står bag undersøgelsen, og at data kun bruges anonymt og statistisk. Alligevel var der nogen, der med nævnte begrundelse afviste at deltage, og én telefonerede 14 dage senere og bad om at udgå af undersøgelsen. Vistnok tre personer blev bedt om at sende deres oplysninger per mail, da de ikke kunne træffes på telefonen, men ingen af dem svarede.

Der blev meddelt gode erfaringen ved fem former for beskyttelse mod ubehaget ved el-overfølsomhed:

1. *Beskyttelsesstoffer, f.eks. i form af en t-shirt med indvævede metaltråde, så den virker som et Faradays bur (= et metalbur, som holder elektromagnetiske svingninger ude).*
2. *Fjerne sig fra steder med frekvens-påvirkninger (ferie et andet sted).*
3. *Forløsningsmetoder undervist af Skolen på Møllegården.*
4. *Sund levevis byggende på kost, yoga mv.*
5. *En smykkelignende genstand båret i en snor om halsen. Den markedsføres under to forskellige navne, nemlig q-link og ray-guard. De formodes at være ens i deres virke, hvilket bygger både på erfaringer med anvendelse og på produktbeskrivelserne.*

## Diskussion:

Det nære netværk omfatter hovedsagelig personer med e-sans, hvilket kan have påvirket projektets resultater. Vi kan endnu ikke udelukke muligheden af at finde personer, der oplever el-overfølsomhed men ikke e-sans. Indtil da er der imidlertid grundlag for

***hypotese 1: at e-sans og el-overfølsomhed udtrykker samme sanseevne, blot i forskellig grad, og***

***hypotese 2: at personer uden e-sans har ingen eller begrænset risiko for at få el-overfølsomhed.***

Det påstås af visse særligt clairvoyante, at det der sanses med e-sans, er elektromagnetiske frekvenser i en finere materie end den fysiske. Hvis det er tilfældet, harmonerer det godt med hypotese 1 og med projektets observationer.

De to førstnævnte beskyttelsesmetoder består i at undgå påvirkningen fra de elektromagnetiske frekvenser.

De to næste består i at bringe harmoni ind i sind og krop, og dermed øge tolerancen for frekvenspåvirkningen.

Den femte metode fremlægges i salgsmateriale som en, der stabiliserer organismen og derfor nedsætter dens følsomhed for strålingen.

Hvis hypotese 1 er korrekt, tilfører den en dimension til forståelsen af e-sansen, nemlig at det, der sanses, er en analogi til den elektromagnetiske stråling i en finere materie.

Erfaringerne fra dette pilotprojekt viser, at det ikke ville være muligt at bygge sådan undersøgelse på et spørgeskema, og at interviewerne ved fremtidige undersøgelser skal være forberedte på at skabe en tryk samtale.

Resultaterne fra et så beskedent datagrundlag indsamlet på ikke-repræsentativ vis holder ikke nødvendigvis for en nøjere granskning af emnet. Det er spændende strukturer, der er fundet i dette pilotprojekt, men der er behov for gentagelse i en eller flere grundigere undersøgelser, før konklusioner kan drages.

## **Plan for næste pilotprojekt:**

To muligheder synes teknisk set inden for rækkevidde som næste pilotprojekt:

a. et telefoninterview med et udsnit af medlemmerne i Den Danske EHS Forening, - forudsat denne forenings bestyrelse kan tilslutte sig ideen.

b. et telefoninterview med de el-overfølsomme medlemmer af LNS.

Teknisk ville der ikke være forskel på disse to undersøgelser, og de ville forventeligt bidrage med samme nye viden. I forhold til nærværende pilotprojekt ville det være naturligt at supplere med en række uddybende spørgsmål. Ca. 25 interviews ville forventeligt give et godt grundlag for planlægning af det tredje projekt i rækken.

I respekt for denne målgruppes egenart skal data anonymiseres straks ved registreringen, hvilket kan ske på den måde, at en interviewet person blot streges af listen, når interviewet er gennemført.

På sigt ville det ideelle være en undersøgelse repræsentativ for den danske befolkning, hvilket dog vanskeliggøres af, at el-overfølsomhed formentlig stadig er så sjældent forekommende, at der skal interviewes flere tusinde, før så mange personer med el-overfølsomhed er fundet, at de statistiske undersøgelser kan få den fornødne præcision.

## **Konklusion:**

Pilotprojektet synes at bidrage til forståelsen af fænomenet el-overfølsomhed både på årsags- og behandlingssiden.

Der er behov for gentagelse i en grundigere undersøgelse, før sikre konklusioner kan drages.

Tak til interviewerne Tine Voldby Crumlin og Søren Skogstad Nielsen.

[1] Mogens Ehrich, Those who claim to sense subtle energy are also the typical users of CAM therapy, The Journal of Subtle Energy and Energy Medicine, Vol 20 no.3, 2010, p 8-16.