

Johnny Wulff leverede atter et interessant foredrag i september 2011 denne gang om emnet **"Et liv som el-overfølsom har mange aspekter"**.

Det gav anledning til mange spørgsmål fra tilhørerne, og Johnny gav 3 disse råd til tackling af problemet, hvis man har en fornemmelse af at være el-overfølsom (Electro-Hyper-Sensitivity EHS):

- 1. Registrering: du sanser ubehag**
- 2. Konstatering: ubehaget gentager sig**
- 3. Erkendelse af problemet.**
- 4. Begræns problemet ved at "tænde og slukke" for ubehaget og undgå eksponering mest muligt**
- 5. Få kendskab til årsagen ved at gennemgå alle installationer:**
  - a. Elektro-støjkilder (EMF):  
Udendørs installationer, faste hus installationer, blivende installationer, transportable elektriske apparater
  - b. Radio-støjkilder (EMR)
- 6. Træf forholdsregler:**
  - a. el-sanering:  
Defekter udbedres, jording gennemføres, begrænsning af udstyr og Nyanskaffelser
  - b. Beskyttelsesforanstaltninger:  
Afskærmning mod mobilstråling, afskærmning mod WiFi, begrænset magnetfelt afskærmning
- 7. Forbedring af kost, levevis og adfærd:**  
Økologisk mad, kosttilskud, moderat motion, adfærd m. omtanke

Vi regner med at gentage foredraget engang i foråret 2012, så flere har mulighed for at orientere sig om el-overfølsomhed, og hvordan man kan begrænse ubehaget.