

## Supplement til LNS foredrag d. 7. februar 2012: "Et liv som el-overfølsom har mange aspekter"

Hvordan klarer el-overfølsomme en ganske almindelig hverdag. Foredrag med plads til dialog v. Johnny Wulff, dowser, Milljø- & Jordstråleforening Danmark. Vi kommer ind på forskellige fagudtryk og deres betydning og også på kost og levevis. Vi får en viden om de mange el-systemer og apparater, man som el-overfølsom kan prøve at undgå og dermed øge muligheden for at få en tålelig hverdag. Der er 10 hovedpunkter til inspiration samt henvisninger til brugbare links og udlevering af materiale og informationer. Alle er velkomne, nysgerrige som el-overfølsomme.

### Faktabox:

#### Forkortelser, engelsk/dansk

EHS	=	Electro-Hyper-Sensitivity	=	el-overfølsomhed.
EF	=	Electric-Field	=	Elektrisk Felt
EMF	=	Electro-Magnetic-Field	=	Elektro-Magnetisk-Felt.
EMR	=	Electro-Magnetic-Radiation	=	Elektro-Magnetisk-Udstråling.

DC	=	Direct Current	=	jævnstrøm	=	elektrisk strøm løber jævnt i samme retning.
AC	=	Alternating Current	=	vekselstrøm	=	elektrisk strøm skifter retning fra side til side.

DC og AC anvendes også om jævnspænding og vekselspænding.

#### SI-enheder:

Ampere	A	Jævn- og vekselstrøm måles i Ampere
Volt	V	Jævn- og vekselspænding måles i Volt, f.eks: 230V AC, 50Hz, 10A
Modstand	$\Omega$	Elektrisk modstand måles i Ohm
Effekt	W	Elektrisk effekt måles i Watt.
Hertz	Hz	Frekvens måles i antal svingninger pr, sekund.
Magnetisme	T	Magnetisk fluxtæthed måles i Tesla
Feltstyrke	$W/m^2$	Radiobølgers feltstyrke måles i Watt pr. kvadratmeter.
	V/m	Volt pr. meter
	dB $\mu$ V	DeciBell pr. mikroVolt

Elektriske-felter måles både i jævn- og vekselspænding, som V/m; volt pr. meter

Magnet-felter måles som et statisk magnetfelt, i Gauss og Tesla.

Elektromagnetfelter dannes, når der løber en strøm i en leder.

Når elektromagnetiske felter svinger hurtigt nok, bliver de til radiobølger, EMF bliver til EMR.

Oprindeligt var alle elektromagnetiske felter og radiobølger pænt sinusformede og med en meget lille egenforvrængning. Men indenfor de sidste 30 år, og i takt med den stigende digitalisering, er lysnetspændingen blevet mere og mere forvrænget og fyldt med pulser og strømspidser, som helt klart river og flår i vores elektriske nervesystem, både det fysiologiske og det mere subtile. Den u-rene strøm er kommet for at blive.

Dirty Electricity, u-ren strøm, støj-impulser, kan komme udefra og fra fasestyrede apparater i hjemmet.

#### Omsætningstabel:

1 Tesla	=	10.000 Gauss
1 $\mu$ Tesla	=	10 milliGauss

#### Præfixer:

Nano n	=	1/1.000.000.000 del	$10^{-9}$
Mikro $\mu$	=	1/1.000.000 del	$10^{-6}$
Milli m	=	1/1.000 del	$10^{-3}$
Enhed	=	1	
Kilo K	=	1.000	$10^3$
Mega M	=	1.000.000	$10^6$
Giga G	=	1.000.000.000	$10^9$

## Grænseværdier for EF, EMF og EMR

### EF: Grænseværdier for elektriske felter (50/60Hz) Måles i enheden Volt pr. meter

10 V/m	Komfortværdi, Genitron Instruments GMBH, D
30 V/m	Anbefalet max-værdi, Genitron Instruments GMBH, D
30 V/m	Anbefalet værdi for kontorarbejdspladser målt 50 cm fra Edb-skærm, gl. AT-krav.
100 V/m	Øverste "biologiske" grænseværdi, Genitron Instruments GMBH, D
1.000 V/m	Maksimalværdi for personer med pacemaker
<b>5.000 V/m</b>	ICNIRP grænseværdi for almindelige privatpersoner. Altså 500x komfortværdien.
10.000 V/m	ICNIRP grænseværdi for personer i "arbejdsforhold"
25.000 V/m	ICNIRP grænseværdi for personer i "arbejdsforhold" max. 2 timer daglig

### EMF: Grænseværdier for elektromagnetiske felter (50/60 Hz) Måles i enheden Tesla

10 nT	Komfortværdi, Genitron Instruments GMBH
30 nT	Anbefalet max-værdi, Genitron Instruments GMBH, D
100 nT	Øverste "biologiske" grænseværdi, Genitron Instruments GMBH, D
200 nT	Øverste "biologiske" grænseværdi, =2 mGauss, CellSensor, Technlgy. Altnvts. Corp. USA
<b>100.000 nT</b>	ICNIRP Grænseværdi for alm. privatpersoner, også m. pacemaker. 10.000x komfortværdien.
500.000 nT	ICNIRP Grænseværdi for personer i "arbejdsforhold"
1.000.000 nT	ICNIRP Grænseværdi for almindelige privatpersoner i maksimalt 2 timer
5.000.000 nT	ICNIRP Grænseværdi for personer i "arbejdsforhold" i maksimalt 2 timer

Kun båndene 2G. og 3G. bliver vist.

### EMR: Grænseværdi for Elektromagnetisk Udstråling (1850MHz)(2G. høje GSM-bånd)

0,01 mW/m <sup>2</sup>	Grænseværdi i New South Wales, Australia
0,9 mW/m <sup>2</sup>	BUND 1997 (Germany) Precaution recommendation only
1 mW/m <sup>2</sup>	"Precautionary limit" in Austria, Salzburg City only
0.02 W/m <sup>2</sup>	Exposure limit in Russia (since 1970), Bulgaria, Hungary
0.025 W/m <sup>2</sup>	Exposure limit in Italy in sensitive areas
0.09 W/m <sup>2</sup>	ECOLOG 1998 (Germany) <i>Precaution recommendation only</i>
0.095 W/m <sup>2</sup>	Exposure limit in Switzerland
0.095 W/m <sup>2</sup>	Exposure limit in Italy in areas with duration > 4hours
0.1 W/m <sup>2</sup>	Exposure limit in Poland, China, Italy , Paris
0.24 W/m <sup>2</sup>	Exposure limit in CSSR, Belgium, Luxembourg
0.5 W/m <sup>2</sup>	New Zealand
1,2 W/m <sup>2</sup>	Belgium (ex Wallonia)
2,0 W/m <sup>2</sup>	Australia
3,0 W/m <sup>2</sup>	Canada (Safety Code 6, 1997)
<b>9,2 W/m<sup>2</sup></b>	ICNIRP and EU recomm. 1998, som Danmark følger. Altså 9.300x forsigtighedsprincippet
10,0 W/m <sup>2</sup>	FCC (USA) OET-65, Public Exposure Guidelines at 1800 MHz

### EMR: Grænseværdi for Elektromagnetisk Udstråling (2100MHz) UTMS ( 3G.)

**10 W/m<sup>2</sup>** ICNIRP- anbefaling følges af Danmark. Altså 10.000x forsigtighedsprincippet

Når vi har med radiobølger at gøre, angives feltstyrkerne i Volt/meter, Watt/m<sup>2</sup> eller i andre (logaritmiske) værdier, bl.a. dBµV. Grænseværdier udregnes efter en formel, hvor bl. a. frekvensen indgår, derfor er grænseværdierne stigende, jo højere frekvens.

ICNIRP: International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection  
International Kommission til Beskyttelse mod Ikke-Ioniserende Stråling  
<http://icnirp.org/>

### FORSIGTIGHEDSPRINCIPPET:

GRÆNSEN HVORVED DER SES REAKTION PÅ LEVENDE CELLER = 0,001W/m<sup>2</sup>

**Der henvises endvidere til læge Knut T. Flytlie's bog:**

**"Vitaminrevolutionen", L&R Fakta, 1998, ISBN 87-614-0043-2**

**Afsnit, side 250/251: "Elektrosmog – magnetfelt"**

Knut T. Flytlie anfører bl.a. at jo større påvirkning fra elektromagnetiske kraftfelter vi udsættes for, jo større er kravet til antioxidativ beskyttelse fra selen, zink, vitamin C, Q-10, E, B6 og beta-caroten.  
JPW's erfaring: Også tilskud af magnesium.

---

## **Kan EMF/EMR dæmpes?**

Jeg har belæg for at mene, at forskellige EMF/EMR-dæmpere har en virkning som støjsendere, en slags "hvidstøj". De svinger i den "mørke energi", og støjen ødelægger EMF/EMR's skadelige virkninger, dvs EMF/EMR's pulserende svingningers virkning på kroppens elektriske signaler, sløres/dæmpes af støjen fra støjsenderen.

Jeg kan se en analogi til de forskellige spoler og antenner i de jordstråle-dæmpere, jeg har god erfaring med. Disse spoler og antenner kan tænkes at "svinge" i "den mørke energi" som en slags støjsendere, og denne støj dæmper så de "sviende kohærente svingninger", som jordstråle-krydsene belaster vores krop med.

Det er vigtigt for forståelsen at pointere, at disse vekselvirkninger mellem "den mørke energi", jordstrålerne og forskellige fysiske spoler og antenner befinder sig i et næsten-fysisk område af vores verden.

Jeg fornemmer, at både jordstråler og elektromagnetisk udstråling skal en tur omkring vores næsten-fysiske elektriske vital-legeme, før det erkendes i vores fysiologiske krop. Jeg mærker det ihvertfald sådan.

Jeg har endnu ingen erfaring med de forskellige jordstråle-dæmpere, der skal tilsluttes lysnettet.

Jeg har kendskab til følgende EMF/EMR-dæpende apparater, men kun praktiske erfaringer med enkelte. Find dem på internettet:

**Rayguard**; body & car; r = 1m, mobil; r = 2m, home; r = 15m.

**EMX-biochip**, tilfører energi til kroppen

**TMK-plade**, TMK: (trans-materiel-katalysator)

**Q-Link**, SRT-3, amulet Sympathetic Resonance Technology™ (SRT™)

**TV-RAYEX**, dæmper stråling fra TV og PC-skærm, PC'er og lader/omformer r = 1,5m

**ELO-RAYEX**, ligger på el-måleren og dæmper el-støj

**E-smog** fra Rayonex, tilkobles en Duplex jordstråle-dæmper.

---