

Støttebehandling med Zoneterapi/refloxologi ved kræft og multiple sclerose (MS)

Fornylig afholdtes en kursusweekend i Danmark med Lee Antony Taylor, en erfaren engelsk terapeut, som gennem 15 år har uddannet reflexologer og holdt foredrag og kursus rundt om i verden. Det var Leila Eriksen, CareCam, som arrangerede kurset efter ønske fra et behandlerteam, som gennem længere tid har tilbudt zoneterapi og massage til børn med kræft.

Lee har virket som reflexolog ved et hospice i England i 13 år og tilbudt refloxologi samtidig med at patienterne har modtaget kemoterapi. Han har god erfaring med at behandle patienter med multiple sclerose (MS) over længere tid. Han har udviklet nye behandlingsmetoder som et supplement til disse 2 patientgrupper, og han har gennemført et studie over 2 år på 12 patienter, som modtog ugentlig behandling.

Cancer

Deltagerne ved kurset blev alle inspireret til at implementere de nye behandlingsmetoder i deres klinikker. Formålet med denne behandlingsmetode er ikke at behandle kræft, men at hjælpe kroppen gennem kemo- eller stråleterapi. Ved at få patienten til at afspænde, reduceres følgesmerter fra hospitalsbehandlingen - et vigtigt bidrag til afgiftning. Det er muligt at dæmpe symptomerne og styrke patienten, således at smerterne ikke forværres gennem behandlingsforløbene. Hvis man har mulighed for at behandle allerede fra første runde med kemoterapi/strålebehandling, kan reaktionerne dæmpes, eller man kan behandle tidligt i behandlingsforløbet ved efterfølgende kemo- eller strålebehandlinger.

Samtidig har terapeuten mulighed for at sætte fokus på, hvordan patienten forholder sig til sin sygdom og hjælpe denne med at bruge egne ressourcer til at bearbejde sygdommen, så den ikke er en uden for stående fjende, men en del af det liv, man har valgt at leve. "Kræft kan være en allieret, som giver dig alibi til at leve det liv, du ønsker".

Hovedfokus lægges på at afbalancere hormonnkirtlerne, stimulere milt og lever for at tilføre energi, dræne lymferne og reducere smerter ved "adrenal pumpning" og dybdebehandling af tværgående tyktarm for at afdække stagnation i de forskellige kropszoner. Her har Lee udviklet egne greb og systemer, som han har afprøvet over lang tid på sine patienter.

Det er selvfølgelig også vigtigt at se på diæt/kost, og det er især her, at patienten selv kan begynde at påtage sig noget af ansvaret for sig selv. Lee gav indtryk af, at han ikke lægger vægt på specielle diæter, men at kræftceller trives bedst med meget sukker, meget fedt og lidt ilttilførsel, og at dette bør modvirkes ved at vælge en anden kosttype. Samfundet og mennesket er i dag "overspist og underernæret", hvilket kun er til fordel for trivslen af kræftceller.

Multiple sclerose (MS)

Et andet fokus på kurset blev viet til multiple sclerose (MS). Atter er det vigtige her at hjælpe den syge til at ændre holdning til sygdommen, til at se de positive muligheder og ikke fokusere på det umulige. Næsten 70% af diagnostiserede MS-tilfælde falder inden for kategorien "relapsing and remitting MS". Disse patienter kan have perioder, hvor de er næsten symptomfrie med tilbagefald af sygdommen i cyklusser på alt fra 10 dage til 10 år.

Hos 80% af dem som diagnosticeres med MS begynder symptomerne med en venstresidig, optikusneurit. I nogle tilfælde kan dette være det eneste symptom, diagnosen hviler på. Det viser sig statistisk, at der er langt flere som får diagnosen blandt dem, som har levet sine første 15 år i et koldt klima. I mange lande tæt på ækvator findes der ikke engang et navn for sygdommen.

MS er en udefineret sygdom, som også omfatter patienter med andre diagnoser, og et vigtigt spørgsmål for terapeuten at stille sig selv, er: "Har denne patient MS?"

Lee fokuserer i sin behandling på at styrke blod-hjerne barrieren, stimulere kranialnerverne langs ryggraden, afbalancere blodsukkeret via bugspytkirtlen, afbalancere interaktionen mellem lever og hypothalamus for temperaturregulering, stimulere lillehjernen og bearbejde ponds (damme), hvor 9 af hjernenerverne krydser samt reducere spasmer og evt. smerter.

Dette er nye tekniker, som har været afprøvet og udviklet i samarbejde med patienter over længere tid.

Af Trine Sveia, akupunktør MNNH reg. Naturterapeuten december 2011
Oversat Vera Marcher - LNS