

LNS Nyhedsbrev 27. juli 2011

WHO risikokategoriserer radiofrekvent stråling som muligt kræftfremkaldende

Det sker på basis af en international mobilundersøgelse Interphone (2010), hvis forskningsleder betegner resultaterne som "bekymrende". Ligeledes har IARC (International Agency for Research on Cancer) vurderet risikoen ved brug af mobiltelefon og sat radiofrekvent stråling fra mobiltelefoner i kategori 2B (muligvis kræftfremkaldende for mennesket). Imidlertid nedtoner såvel Kræftens Bekæmpelse, hvis forskning støttes økonomisk af teleindustrien, samt Sundhedsstyrelsen risiciene ved mobiltelefoni og betegner disse som "beroligende". [Læs mere i denne rapport fra Helbredssikker Telekommunikation](#), der også stiller spørgsmålstejn ved, om det er forsvarligt, at Sundhedsstyrelsen kun bruger en enkelt konsulent, der kommer fra Kræftens Bekæmpelse, når de vurderer forskning i sundhedsrisici ved mobilstråling. Læs WHO rapporten her: <http://lnsnatur.dk/pdfVera/who-om-mobil-straaler-juni-2011.pdf>

Alternativ behandling giver kræftpatienter et positivt fokuspunkt

Astrid Roos-Hansen, som rådgiver i alternativ kræftbehandling, mener, at det skyldes det et behov for selv at gøre noget og for at få den omsorg, der ikke altid er tid til hos lægen. [Alternativ behandling giver kræftpatienter et positivt fokuspunkt](#)

Medicinmisbrug

50-100.000 danskere har så stort overforbrug af hovedpinepiller, at de lider af medicin fremkaldt hovedpine. Hvor mange der tager medicin for at håndtere hverdagen vides ikke. Medicin er blevet en upåfaldende afhængighed, fordi ingen bemærker, at man er påvirket. I Tyskland har antallet af medicinafhængige (1,5-1,9 mio.) de seneste år overhalet antallet af alkoholikere (1,3 mio.). To tredjedele af de medicinafhængige tyskere er afhængige af angstdæmpende medicin og sovepiller. [Læs mere her](#)

Alternative metoder kan letteregøre vejen til et stoffrit liv

Abstinensreaktionerne kan i mange tilfælde styres og gennemleves med vitaminer og mineraler. Du kan støtte underskriftsindsamlingen ved henvendelse til Stoffrit DK, som appellerer til politikerne om at indføre og afprøve metoder med naturlig medicin i misbrugsbehandling til afhjælpning af stofmisbrug.

Australsk rapport viser store besparelser ved brug af naturlig medicin og alternativ behandling

Den australske rapport "Cost effectiveness of complementary medicines" som blev publiceret i august 2010, konkluderer store økonomiske besparelser på landets helsebudget ved øget anvendelse af naturmedicin og alternativ behandling ved ellers omkostningstunge lidelser som lændesmerter og hjerte/karsygdomme, depression og slidgift. Resultaterne er så troværdige, at naturmedicin og alternativ behandling som effektivt supplement eller erstatning for enkelte af standardbehandlingerne samt de økonomiske fordelene må studeres nøje i fremtiden. Læs rapporterne fra NICM, The National Institute of Complementary Medicine og en kort intro fra NNH.no, vor norske NSK samarbejdspartner på <http://lnsnatur.dk/pdfVera/australsk-rapport-om-altbeh.pdf>

Frankrig afskaffer grænseværdier for bestemte vitaminer

Det kan altså lade sig gøre! Frankrig har trodset Den Europæiske Unions kosttilskudsdirektiv (FSD) ved at fjerne de maksimalt tilladte niveauer i kosttilskud for vitamin K, B1, B2, B5, B8 og B12. Lad os håbe, at denne udvikling vil smitte af på vore egne lokale myndigheder og politikerne. <http://mayday-info.dk/frankrig-afskaffer-grenseverdier-for-bestemte-vitaminer.shtml>

Verdensomspændende forbud mod brug af tungmetaller

Europarådet (oprettet til beskyttelse af menneskerettigheder i 1949, 47 europæiske lande) opfordrer verdens regeringer til at forbyde brug af bl.a. amalgamfyldninger og andre tungmetaller i industrien og hjemmet. May Day, LNS og FMSD planlægger en fælles henvendelse til politikerne med opfordring til at vedtage dansk lovgivning, der implementerer resolutionen. Resolutionen, med en lettere forkortet oversættelse, kan læses her: <http://mayday-info.dk/sundhedsrisiko-ved-tungmetaller-og-andre-metaller.shtml>